

И.о. директора МКОУ «Новоалейская СОШ»

УТВЕРЖДЕНО:

Волженина Е.В.

2023 г



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК «Сибирь»:

- 1) Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни. Вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи ШСК «Сибирь»:

- 1) Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- 2) Реализация образовательных программ и вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- 3) Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4) Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в районных соревнованиях;

Ожидаемые результаты:

- 1) Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- 2) Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- 3) Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.:

Направление деятельности/ мероприятия	Сроки	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме рабочего дня		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	Август	Зам. директора по ВР Первутинская Т.С.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители

Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течении года	Руководитель школьного спортивного клуба Братцева Е.Ю., классные руководители начальной школы.
Проведение физкультминуток на уроке.	В течении года	Классные руководители, ответственные обучающиеся за спортивную работу в классах
<i>Спортивная работа в классах и секциях.</i>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Братцева Е.Ю..
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Первутинская Т.С., Руководитель школьного спортивного клуба Братцева Е.Ю..
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Первутинская Т.С., Руководитель школьного спортивного клуба Братцева Е.Ю.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течении учебного года	Классные руководители
<i>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</i>		
<i>Участие в районных соревнованиях</i>		
<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</i>		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	В течении учебного года	Классные руководители
Организация бесед и лекций на классных часах по темам: «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении учебного года	Зам. директора по ВР Первутинская, классные руководители
Оформление стенда «Интересное в мире спорта».		Руководитель школьного

		спортивного клуба Братцева Е.Ю..
<i>Работа с родителями учащихся</i>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	1 раз в четверть	Классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течении учебного года	Зам. директора по ВР Первутинская, классные руководители
Консультации, беседы для родителей.		

Руководитель ШСК



Братцева Е.Ю.